

Promosso da:



In collaborazione con:



**PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE**

**OFFERTA DI COUNSELLING SPECIALISTICO PER  
CAREGIVERS DI PERSONE FRAGILI**

Sponsorizzazione non condizionante di:



## RAZIONALE DEL PROGETTO

Premesso che la **popolazione di anziani fragili** residenti nel comune di **Brescia** e provincia è gestita in gran parte da **migranti stanziali** (nella forma di caregiver) e che queste persone spesso non accedono per motivi amministrativi, logistici, personali o ai controlli sanitari presso le strutture nazionali, per proteggere la popolazione di anziani fragili del Bresciano, è stato strutturato un programma di counselling e screening diretto alle persone che rivestono il ruolo di caregiver provenienti dalle realtà dell'Est Europa.

Il progetto mira a migliorare il **controllo sanitario** su questa popolazione, riducendo lo sviluppo di **patologie croniche** e **preservando** altresì la salute della popolazione fragile over 65 assistita.

## DESCRIZIONE DEL PROGETTO

**Promotori:** Fondazione MISI (Malattie Infettive e Salute Internazionale)  
Il Filo della Salute

**Coordinatore Scientifico:** Dott.ssa Paola Nasta

**In collaborazione con:** MCO - Onward to the next level  
*Family care*, Badanti con il cuore

Il progetto si propone di offrire alle persone che hanno il ruolo di caregivers:

- un'**attività di counselling** gratuito su appuntamento per valutare il livello di rischio
- un'**attività di screening** gratuito per eventuali patologie croniche (tra cui epatiti virali HCV/HBV) nell'obiettivo di favorire diagnosi, trattamento e cura

L'intento è di **sensibilizzare** la popolazione target tramite **strategie di comunicazione** e **informazione** mirate alla **prevenzione** e al miglioramento delle condizioni di salute.

## FOCUS SU HCV: POPOLAZIONE TARGET E FATTORI DI PREDISPOSIZIONE

Nel mondo le regioni più colpite da HCV sono senza dubbio l'Europa dell'EST e l'ASIA con una prevalenza che raggiunge il 3%. La popolazione migrante stanziale è molto rappresentata nel bresciano, soprattutto proveniente dai Balcani e dall' Est Europa. Questo gruppo di persone è spesso identificata tra coloro che giungono tardi alla diagnosi di epatite cronica. Spesso la ESLD o l'HCC trovano una multi-fattorialità dettata, oltre che dalla malattia virale non diagnosticata, anche dall'uso/abuso di alcolici, dalla dieta, dalla obesità e dal diabete.

Il numero di migranti stanziali provenienti dall'EST Europa nella città di Brescia è elevato. Si tratta soprattutto di donne impiegate come colf e badanti. Queste pazienti spesso non sono attente allo stato di salute, rifiutano i controlli sanitari e, se necessario, si recano nel paese di origine per eseguire il check-up. Le co-morbidità legate all'infezione cronica da HCV quali steatosi epatica e diabete sono esacerbate da fattori quali dieta troppo ricca di zuccheri e grassi e dall'abuso alcolico.

La scelta di sviluppare un progetto di emersione delle infezioni sommerse da HCV/HBV/HDV in una popolazione di persone proveniente dai paesi dell'EST Europa stabilmente residente in Brescia ha due motivazioni principali:

- 1) Alta prevalenza per dato epidemiologico e per fascia d'età
- 2) Il campione è facilmente identificabile e raggiungibile attraverso le agenzie di reclutamento, il passa parola all'interno del gruppo stesso, o identificando un "influencer" adatto alla popolazione target

## **FASE DI RECLUTAMENTO E TESTING**

Reclutamento attivo nelle strutture identificate offrendo:

- Counselling pre-test
- Possibilità di test rapido per HBV e HCV
- Linkage to care dei soggetti risultati positivi al test HCV con esecuzione di HCV RNA e test per HDV nei soggetti positivi ad HBsAG

## **RICADUTE ETICHE E SOCIALI**

Il progetto presenta ricadute etiche e sociali di grande importanza. Potrebbe fungere da progetto pilota per altre iniziative simili da poter dedicare a popolazioni migranti differenti.